

AUSTIN MOVES GROUP LEADER GUIDE

Thank you for stepping up as a Group Leader for the Austin Moves Walking Program!

This guide is here to help you understand your role, responsibilities, and resources as you lead your group through this 6-week walking journey.



GROUP LEADER RESPONSIBILITIES

Organize & Motivate your group

Lead and coordinate group walks 2 times a week

Track attendance & motivate your group to the finish line!

ATTENDANCE

As a Group Leader, you're responsible for keeping track of your group's attendance.

You can do this in one of two ways:

1. Online Entry

- Log attendance by entering the names of participants who walked and the date your group walked.

2. Paper Check-In

- Use the printed attendance sheet to check off each participant who walked.
- At the end of the week, take a photo of the completed sheet and share it in the WhatsApp group.

PROGRAM OVERVIEW

Austin Moves is a 6-week community walking program for adults, designed to promote physical activity, build connections, and celebrate health across Austin and Travis County.

REGISTRATION PROCESS

1. Visit the Registration Page

- Go to the official Austin Moves registration site:

https://austinpublichealth.formstack.com/forms/austinmoves_fall25

2. Sign up as a Group Leader

Enter your details, including:

- Name
- Walking location
- Schedule (days/times your group will meet)

3. Help Others Register (if needed)

If you're assisting others, ensure they register as Participants.

Note: Each participant must complete their own waiver.

4. Join the Community

After registering, you can be added to the Austin Moves WhatsApp group once your group is set up.

- You'll receive a notification once your access is confirmed.



AUSTIN MOVES GROUP LEADER GUIDE

TIPS FOR SUCCESS

- Create a welcoming environment for all participants
- Stick to consistent walking times and locations
- Communicate with your group if you need to miss a walking session! (If you need to miss a session due to bad weather or sickness, you can make it up another day during the same week!)
- Ensure safety: walk in safe, well-lit areas and stay mindful of weather
- Encourage hydration, stretching and wearing proper gear (sunscreen, hats, and comfortable shoes)
- Celebrate each other's milestones and motivate your group with positive energy!
- 🎉 Don't miss out! To earn your gift card at the Finish Line Event, be sure your group has 3 or more members at the program's end.



RESOURCES & SUPPORT

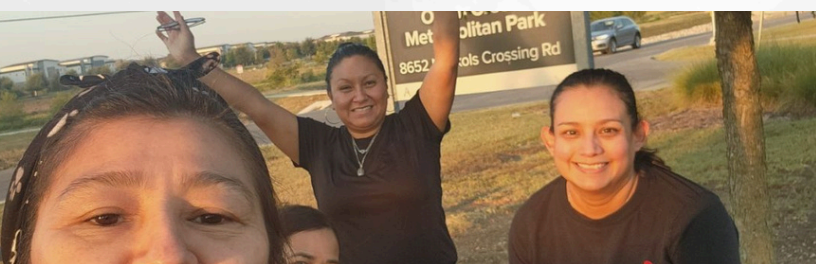
Visit the Austin Moves website for downloadable guides, FAQs, and contact information.

If you have any questions, reach out to the Austin Moves team at any time.

512-810-6074

daniella.castillo@austintexas.gov
v

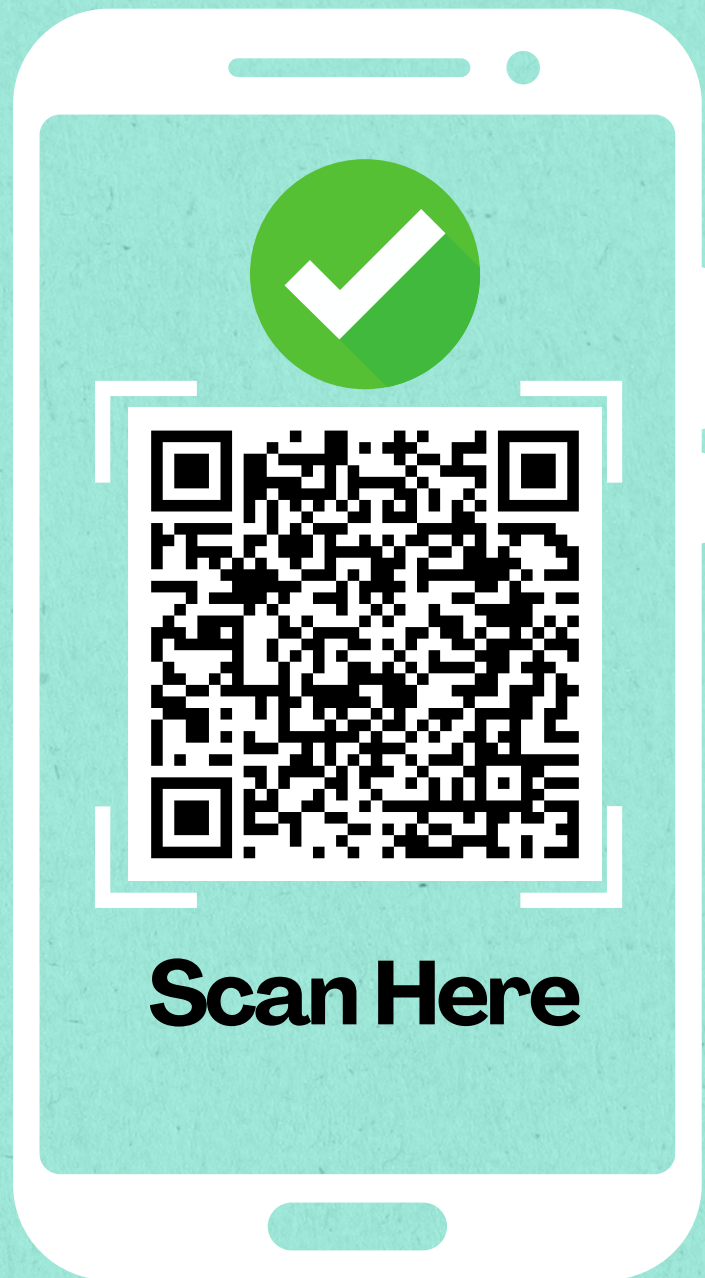
Thank you again for volunteering as a Group Leader. Your leadership helps create a healthier, more connected Austin. We can't wait to walk with you!



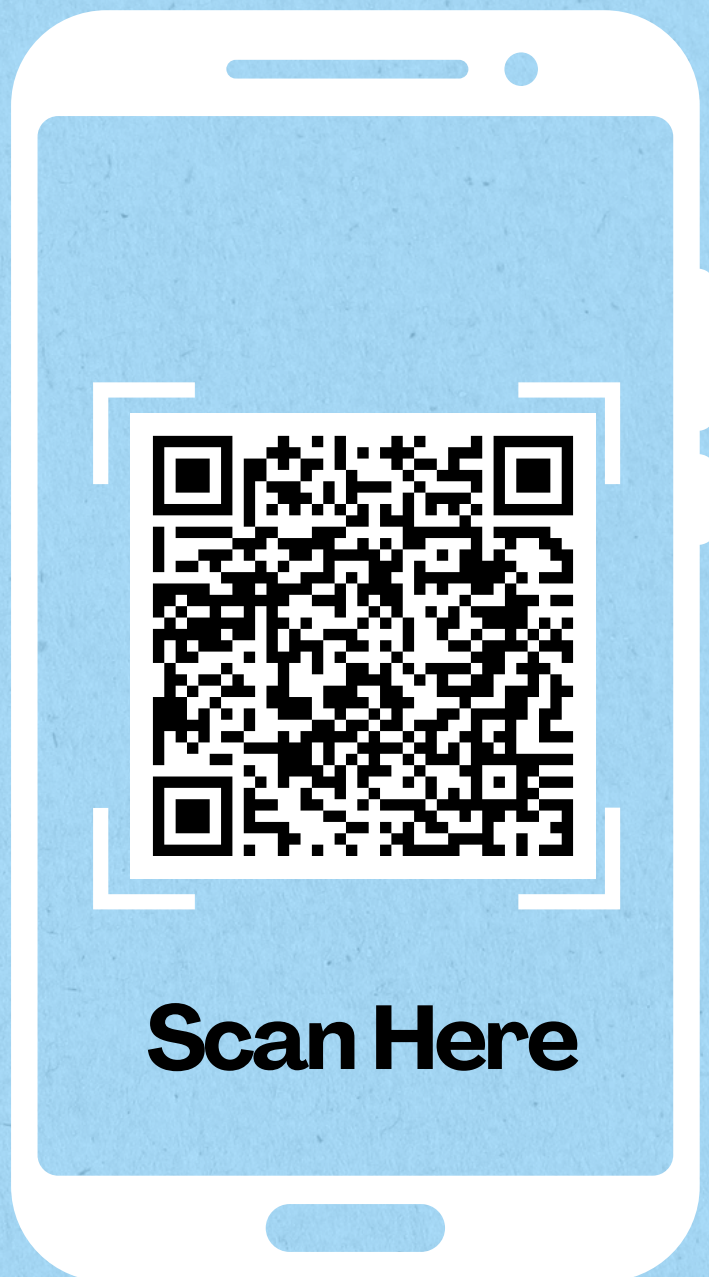
Austin Moves Registration Form



Austin Moves Attendance Form



Austin Moves Final Survey



GUÍA PARA LÍDERES DE GRUPO DE AUSTIN MOVES

¡Gracias por ofrecerse como Líder de Grupo del Programa para Caminar Austin Moves!

Esta guía le ayudará a comprender su papel, sus responsabilidades y los recursos en su función de guía de grupo durante esta travesía caminando de 6 semanas.



RESPONSABILIDADES DEL LÍDER DE GRUPO

Organizar y motivar a su grupo.

Liderar y coordinar caminatas del grupo 2 veces a la semana.

¡Llevar asistencia y motivar al grupo a llegar a la meta!

ASISTENCIA

Como Líder de Grupo, usted es responsable de llevar seguimiento de la asistencia del grupo.

Puede hacerlo de dos maneras:

1. Registro en línea

- Registre la asistencia introduciendo los nombres de los participantes que caminaron y la fecha en la que el grupo caminó.

2. Registro en papel

- Use la hoja de asistencia impresa para marcar a cada participante que caminó.
- Al final de la semana, tome una foto de la hoja y compártala en el grupo de WhatsApp.

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL PROGRAMA

Austin Moves es un programa comunitario para adultos con el fin de caminar por 6 semanas, y está diseñado para promover la actividad física, crear conexiones y celebrar la salud en todo Austin y el Condado de Travis.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Visite la página de inscripción

- Visite la página oficial de inscripción de Austin Moves: https://austinpublichealth.formstack.com/forms/austinmoves_fall25

2. Inscríbase como Líder de Grupo

Ingrese su información, incluyendo:

- Nombre
- Lugar para caminar
- Horario (días/horas en que su grupo se reunirá)

3. Ayude a otros a inscribirse (si es necesario)

Si ayuda a otros, asegúrese de que se inscriban como participantes.

Nota: Cada participante debe completar su propio descargo de responsabilidad.

4. Únase a la comunidad

Después de inscribirse, puede agregarse al grupo de WhatsApp de Austin Moves cuando sea creado

- Usted recibirá una notificación cuando se confirme su acceso.



GUÍA PARA LÍDERES DE GRUPO DE AUSTIN MOVES

CONSEJOS PARA EL ÉXITO

- Cree un ambiente agradable para todos los participantes.
- Sea consistente en las horas y el lugar de las caminatas.
- ¡Comuníquese con su grupo si no puede asistir a una sesión de caminata! (Si no puede asistir debido a mal clima o enfermedad, ¡puede cambiar el día durante esa misma semana!).
- Garantice la seguridad: caminen en áreas seguras, bien iluminadas y atentos al clima.
- Anime la hidratación, el estiramiento y el uso de equipo adecuado (protector solar, sombrero, zapatos cómodos).
- ¡Celebren los logros de cada uno y motive a su grupo con energía positiva!
- 🎉 ¡No te lo pierdas! Para recibir tu tarjeta de regalo en el Evento de la Línea de Llegada, asegúrate de que tu grupo tenga 3 o más miembros al final del programa.



RECURSOS Y APOYO

Visite el sitio web de Austin Moves para descargar guías, ver las preguntas frecuentes y la información de contacto.

Si tiene alguna pregunta, contacte al equipo de Austin Moves en cualquier momento.

512-810-6074

daniella.castillo@austintexas.gov

Gracias nuevamente por ofrecerse como Líder de Grupo. Su liderazgo ayuda a crear un Austin más saludable, más conectado. ¡Qué alegría es caminar a su lado!



Formulario de Inscripción de Austin Moves



Asistencia de Austin Moves



Encuesta Final de Austin Moves

